



Skills4Life

Workshop Selbstbehauptung und Gewaltprävention

2-Tages-Programm

Tag 1

Zu Beginn des Kurses werden die SchülerInnen für das Thema „Gewalt“ sensibilisiert. Die TeilnehmerInnen setzen sich mit bekannten und/oder selbst erlebten Formen von Gewalt in der Schule und auf dem Schulweg auseinander. Anhand praktischer Übungen werden verschiedene Arten physischer und psychischer Gewalt verdeutlicht und mögliche Konsequenzen (bspw. juristische Folgen) von gewalttätigem Verhalten diskutiert. Dass das Gewaltempfinden individuell unterschiedlich, deren Definition dennoch nicht beliebig ist, wird am Anfang im Klassenverband erfahrbar. In unterschiedlichen Aufgabenstellungen werden die Auswirkungen von Gruppendynamik dargestellt und die individuellen Perspektiven der verschiedenen Klassenmitglieder verdeutlicht.

Tag 2

Am zweiten Tag beschäftigen sich die Klassen in geschlechtsspezifisch getrennten Gruppen mit alltäglichen Situationen im Zusammenhang mit Schule. Dabei ist das möglichst frühzeitige Erkennen von gefährlichen und unangenehmen Situationen besonders wichtig. Insbesondere Situationen in der Schule und der Schulweg stehen im Mittelpunkt der Übungen. Gemeinsam werden Lösungen für scheinbar kleine Themen wie Beleidigungen bis hin zu gezielten Provokationen erarbeitet. Darüber hinaus können sexualisierte Grenzüberschreitungen, verschiedene Formen von psychischer Gewalt wie Drohungen, Erpressungen usw. behandelt werden. Mit Hilfe von Life-Act-Rollenspielen wird das Handlungsrepertoire der Jugendlichen zunehmend erweitert. Trainiert werden u.a. Strategien wie Hilfe organisieren oder anderen Helfen, ohne sich in Gefahr zu begeben. Um typische Opfersignale zu verhindern wird der bewusste Einsatz von Stimme und Körpersprache gezielt geschult. Ziel ist es, Lösungsstrategien zu finden, die situativ und individuell zu den Jugendlichen passen.

Veranstaltungsort:	Gertrud Koch Gesamtschule Sieglar
Termine:	Herbst 2023
Zeitlicher Rahmen:	Abstimmung, Koordination: 60min
	Lehrer:innen Vorgespräch: 45min je Klasse
	Kursdurchführung: 12 x 45 Minuten
	Lehrer:innen Nachgespräch: 45min je Klasse
Kosten:	1250,00 Euro je Schulklasse (Gesamt: 6500,00 Euro für 5 Klassen)