M. Albers & U. Koj GbR
Steinstr. 22
50676 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de
www.skills4life.de

Skills4Life
6x 45 min Mobbingprävention und Klassengemeinschaft
Heinrich Böll Gymnasium Sieglar 2022

Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit sowie der konstruktive Umgang mit Konflikten sind wichtige Bestandteile einer gut funktionierenden Klassengemeinschaft. Damit die Atmosphäre in der Klasse schon früh positive Impulse erhält, ist eine Unterstützung für die Schülerinnen und Schüler in diesen Fähigkeiten sehr hilfreich. Zu Beginn des Workshops wird mit den Schülerinnen und Schülern die Situation in der Klasse in verschiedenen Übungen veranschaulicht und gemeinsame Ziele für den Workshop vereinbart. Unterschiedliche Aufgabenstellungen verdeutlichen die Auswirkungen und Konsequenzen einer unkontrollierten Gruppendynamik. Dabei werden insbesondere die individuellen Perspektiven der verschiedenen Klassenmitglieder veranschaulicht. Altersgerechte Rückmeldemethoden sollen einen Rahmen schaffen, das Erlebte in der Gruppe zum Ausdruck zu bringen. Auf Wunsch kann das Trainerteam dabei auch Einblicke in das Phänomen Mobbing geben und mögliche Auswirkungen mit der Klasse diskutieren und verdeutlichen. Sie lernen, die Regeln der Gruppe zu akzeptieren sowie Mitmenschen mit Respekt und Anstand zu begegnen. Mögliche Probleme in der Klasse werden aufgegriffen und gemeinsame Lösungen mit Hilfe einer gewaltfreien Kommunikation erarbeitet. Das Maß der notwendigen Zusammenarbeit und Planung innerhalb der Gruppe kann durch Spielauswahl und die Art der Hilfestellungen variiert werden. Zum Abschluss des Workshops werden Vereinbarungen für den schulischen Alltag getroffen

Zeitlicher Rahmen:	6 x 45 Minuten
Betreuung:	ein/e Trainer:in je Klasse
Kosten je Klasse:	500,00 €
Gesamtkosten (4 Klassen):	2000,00 €